

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO BASTIAN**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 26

Ritmo 04:06 100/m



CICLISMO

00 : 18 : 26

Velocidade média 32,55 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 44

Ritmo 05:05 min/km



TEMPO

00 : 47 : 36



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M4049

Equipe: ELGER 20

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

